

Dévény Anna

Dévény Anna bemutatását egy tőle idézett mondattal kezdem: „Fogalmam sem volt róla, milyen nehéz utat kell majd megjárnom, de úgy érzem közvetítő vagyok, akit odafentről megbíztak, hogy ezt a csatát vívjam meg.”

1935-ben született Budapesten. 10 éves korában a budapesti Mészáros utcai Táncművészeti Iskolában ismerkedett meg a művészi tornával, ahol Kovács Éva tanítványa volt. 1957-ben az Állami Gyógytornásképzőben gyógytornász diplomát szerzett. 1957-67 között a Semmelweis Orvostudományi Egyetem Neurológiai Klinika Organikus Ideg- és Pszichiátriai Osztályán gyógytornászként dolgozott, majd 1967-76 között a Budapesti Tétényi úti Kórház Organikus Idegosztály vezető gyógytornásza volt. Ezzel párhuzamosan 1957-től anyaiskolájában, a Mészáros utcai Táncművészeti Iskolában művészi tornát tanított. 1970-ben a Budapesti Testnevelési Főiskolán ritmikus sportgimnasztika szakpedagógus diplomát szerzett. 1976-tól a Péterfy Sándor utcai Kórház kihelyezett tornatermének vezető gyógytornászként ortopédiai problémával küzdő gyermekek mozgásfejlesztését végezte a művészi torna alapelvei és gyakorlati anyaga szerint. Több éves kitartó munkáját követően 1980-ban Vitray Tamás Siker című műsorában bemutatta elért eredményeit és megkapta a műsor legtöbb közönségszavazattal járó különdíját.

Dévény Anna rendkívüli személyiségnek számít a mozgásterápiában, főként azért, mert az elmúlt négy évtizedben kidolgozta és folyamatosan fejlesztette a Dévény Speciális manuális technika és analitikus Gimnasztika Módszert, a DSGM-et. Ez a kizárólag saját törvényszerűségei alapján működő rendszer két nagy tevékenységi területet ölel fel: a gyógyítást és a mozgásfejlesztést. A DSGM mind szemléletében, mind gyakorlatában gyökeresen eltér az eddigi mozgás rehabilitációs módszerektől.

A Dévény módszer teljes és átfogó leírása először az 1994-ben megjelent „DSGM – Új módszer a mozgás rehabilitációban” című szakkönyvében található, melynek „célja tájékoztatás és figyelemfelkeltés” volt.

Az első könyv megjelenése óta eltelt évtizedek alatt a módszer terén elért újabb eredményeit a napokban megjelent „Dévény-módszer. A mozgásterápia új útja” című könyvében mutatja be Dévény Anna.

„E más módszerekkel össze nem hasonlítható gyógyító rendszert 1976-tól kezdődően önállóan, mindenki ellenében, a magam erejéből dolgoztam ki.”– írja Dévény Anna, jól mutatva küzdelmes harcát az igazáért.

Az eredmények pedig magukért beszélnek, a módszernek köszönhetően évente közel 1000 gyermek mozgásfejlődése rendeződik a több mint 10000 kezelés során. Ennek feltétele a minél korábban megkezdett terápia.

Dévény Anna munkája révén létre jöhetett a szülési sérült csecsemők és kisgyermekek valódi gyógyítása, és a baleseti utókezelések egyedülállóan eredményes rehabilitációja. Az egyéni kezeléseken kívül az ortopédiai problémával küzdő gyermekek és felnőttek korrekciója zenés csoportos órák keretében történik.

Dévény Anna örökösen cselekvő ember: 40 éve gyógyít, 1992 óta vezeti a nevével fémjelzett alapítványt, ahol nemcsak vezetőként, hanem vezető gyógytornászként is dolgozik. 20 éve tart speciális testképző tréninget a Magyar Állami Operaházban a Magyar Nemzeti Balett művészei számára.

Mindeközben elméleti és gyakorlati vezetőként folyamatosan részt vesz a jövő DSGM szakgyógytornászainak oktatásában, amely 2 éves, posztgraduális képzés, és amely eddig közel 200 szakgyógytornászt indított útjára. A X. évfolyam hallgatói 2018 januárjában fejezik be tanulmányaikat, így a következő évtől újabb 26 szakgyógytornász áll készen a módszer széleskörű alkalmazására. A korábban és az újonnan végzettek az Alapítvány falai között, kórházakban, korai fejlesztő központokban és magánpraxisban fogadják a gyermekeket.

2016 júliusától a Nemzeti Egészségbiztosítási Alapkezelő (korábban: Országos Egészségbiztosítási Pénztár) önálló szakmai kódot biztosít a DSGM számára. 2017 júliusától pedig a szakmai kód felhasználására már nemcsak az Alapítvány budapesti központja lesz jogosult, hanem országszerte további 9 megyében, 13 településen csatlakoztak DSGM szakgyógytornászok, hogy a rászoruló gyermekek az adott területeken is igénybe vehessék a támogatott kezeléseket.

Kimagasló szakmai tevékenységéért Dévény Anna 2003-ban Batthyány-Strattmann László díjat, 2010-ben Prima Primissima díjat, 2012-ben Miniszteri díszoklevelet, 2013-ban Budapest I. kerület Díszpolgára címet, 2014-ben a Magyar Érdemrend Középkeresztjét és 2015-ben PRO FAMILIS díjat kapott.

Dévény Anna hite megingathatatlan abban, hogy küldetése a folyamatos segítség, ezt megerősítve hadd zárjam bemutatását a bevezetőben idézett mondattal:

„Fogalmam sem volt róla, milyen nehéz utat kell majd megjárnom, de úgy érzem közvetítő vagyok, akit odafentről megbíztak, hogy ezt a csatát vívjam meg.”

Dr Hagelmayer Istvánné